





NPO 法人そばネットジャパン 団体正会員・個人正会員 各位

> NPO 法人そばネットジャパン 代表理事 阿 部 成 男

世界陸上2023やり投げ金メダルを支えたそば学検定委員足立和隆氏

ハンガリーで国際陸上が開催され、日本の選手も活躍しており、11種目の入賞は史上初の成績だそうです。

ただ、メダルとなると、やり投げまでは競歩の銅メダルだけでしたので、女子やり投げの北口榛 花が唯一の金メダル獲得したことは大きなニュースとなりました。

そして、その金メダルにはジャパンそば学検定委員の足立和隆氏が指導した解剖学が大きな 支えになったと昨日(27日)の朝日新聞に掲載されています。(別添記事コピー)

2012年7月に開催された第8回全麺協そば大学講座つくば学舎で筑波大学准教授(当時)足立和隆氏の「そば打ちの解剖学」という講義がありました。

私が東日本支部長であったことで足立氏にご挨拶をして講義を聴いて、そば打ちには体の仕組みを最大限活用する解剖学が大きな役割を果たすことを知り、以降、その時の講義資料を抜粋したそば打ち指導者のためのテキストを作成して配布していたものです。

したがって、そばネット埼玉からそばネットジャパン移行後、そば学検定科目に「そば打ちの身体学」を入れ、足立氏に検定委員をお願いしたのは必然ということになります。

足立氏がスポーツ科学の分野で有名な選手を指導していたことは伺っていましたが、この度の やり投げの金メダルに大きな貢献をされたことは、そば学検定の「そば打ちの身体学」を多くのそ ばリストが学び、活用することになると期待されるものです。

北口選手の金メダルを心から祝福し、その金メダルを支えてきた足立和隆氏がそばネットジャパンそば学検定「そば打ちの身体学」の検定委員であることを誇りに思うものです。

女子やり投げ決勝で投てきする北口=内田光撮影

14版

## 陸上 世界選手権

第8日の26日は女子マラソンがあり、日本北口は前回の銅に続く2大会連続のメダル。年の浅利純子、97年の鈴木博美に続き3人目。 目の日本女子選手の優勝は史上初。北口はR世界選手権を通じてトラック・フィールド類は別手権を通じているのでありた。五輪、AL=が66以78を投げて初優勝した。五輪、 代表の内定をつがんだ。世界選手権を日本女本陸連が定める選考基準を満たし、パリ五輪 われ、女子やり投げ決勝で、北口榛花(25)=J第7日は5日、ハンガリー・ブダペストで行 子が制するのは、ともにマラソンの1993 パリ五輪 北口は日 ルド種

恩師との出 の2時間29 ▽やり扱け決勝 ①北口楼花 (JAL) 86位73@ル イスウルタド (コロンピア) 65位47⑧リトル (菱州)

▽マラソン ①アマネベリソ・シャンクレ (エチオ ピア) 2 時間24分23秒②ゲブレシラシエ (エチオピ

ア) 2時間24分34秒3カルダディ(モロッコ) 2時間 25分17秒3秒日瑞生(ダイハツ) 2時間29分15秒39加 世田梨花(ダイハツ) 2時間31分53秒30佐藤早也伽 (積水化学) 2時間31分57秒 (時事)

## 松田 涙の13位 タチマラソン

女子マラソンは13位の松田が日本勢トップ だった。25号過ぎからのペースアップに対応 できず、いつも通りの走りができなかった。 足を痛めて約1カ月間走れなかった時期があ り、出場を決めたのも直前だったという。今 後については「あと一発、かましたい」。涙 をぬぐいながら再起を誓った。

## ート2E 1次リーグが おり、日本とパリ五輪のアジア 出場枠を争ろG組のイラン(世 原ランキング22位)はブラジル (同13位)に59-100で敗れ た。 5-11/2 る。 ンランド 星スター 日、ドイツ た。 E組の日本 (同36位) 第2日は26日、 男子W杯 (同24位)

次戦は27日にフィ (同11位) に敗れ黒 日本 (同36位) は25 (同11位) と対戦す

日本 試練の黒星発進



FIBA WORLD CUP

3点シ

1

## バスケット

# 対15秒で13位。 ▼社会面勢トップは松田瑞生(ダイ トラック・フィールド種目で日本女子初 リ内定

▼社会面=

<u>ڻ</u>

# か ら豪快ラス

手を3、 D 気を味方にした。そんな会場の空がる観客たち。そんな会場の空 ドをあおった。 まで順位が落ちていた。女子や逆転されてメダル圏外の4位 り投げの最終6投目。 場内に響く手拍子。立ち上あおった。徐々に大きくな 4度上下させてスタン 北口は左 「うれしすぎて体が軽い。なんケラックコーチと抱き合った。からかか確定すると、チェコ人のセルが確定すると、チェコ人のセ残り2人が投げ終え、金メダ

しまった」。それでも、一番遠いい、「修正に時間がかかって

北口大逆転金

の笑顔がはじけた。

た。 に更新する67岁045

をマ

クし

▽E組

得

勝ィ

81

12163023

16162011

63

【日本】

高 樫(千葉 J ) 6 河 村(横浜BC) 7 比江島(宇都宮) 2 渡 辺(サンズ) 20 度 場 15

 $\Box$ 

ツ

を空に向かって、やりを鋭く を席に向かって何度も両拳を握 らが47を抜くビッグスロー。観 のではでは、66が73。1位の選手の はなりでする。 で空に向かって、やりを鋭く たくない」 「自信はあった。 誰にも負け

<u>の</u> 高峰シリーズのダイヤモンド を獲得。今年7月の世界最投目で順位を上げて銅メダ 投で自身の日本記録を大幅・グ・シレジア大会も、最後

ハイライト 昨年の世界選手権も5位から の高さだ。 た強みは、 番でも見せ 修正力

大き かふわふわしてい いい、「修正に時間がハハハトに右ふくらはぎを少しつったと」との日、1投目を投げたとき

記録。今季世界ランキング1位でただ一人6本とも60以以上を た。 くまで飛ばしたのは6投目だっ しげに言った。 4投目以降に進んだ全8選手

をやっていてよかった」 の地力も証明した。 になると信じていた。 「自分が世界一 25歳は誇ら やり投げ

(ブダペスト=辻隆徳)

・筋肉…自身の「徹底解剖」結実 軽い。腕伝えた。 門家だ。 をサポ 総合的に鍛えたほうが効果があると う肩周りの筋肉や胸筋、 腕の筋力トレーニングは不要とも

考えた。助走にも助言ットラながるとなり、無駄のない走りにつながると なる」という。 いてしまい、他の動きがおろそかに疾走をすると脳がそちらに重点を置 の上り下り。徹底的に反復させた。感じたという。徹底的に反復させた。で北口の動きを見た足立さんはそう 係が全然とれていなかった」 ムを意識するよう指導した。 意識しなくても下半身が動くように るような感じ。 か全然とれていなかった」。 映像ような感じ。 上半身と下半身の連「バタバタと幼稚園児が走ってい ~8%に抑え、速さよりリズ 一 映像

腕より、やりを引くときに使 女子のやりは約600%と 背筋などを りが遅く、ぺて、しかし2人 ばが乏しかった。 個の力で劣しれない。 前半は守備の仕掛 は る日本は1対1の局面を避 数的優位で守る場面を増 ドイツにゴ パスでさばかれ

を出せた。 まった。 切り替えた後半はい ダブルチ 人に対 ムからの い守備

る選手」と足立さん。細

めた成果が金メダルにつながった。る選手」と足立さん。細部を突き詰

運動量を高め

イツより5. て流れを引っ 線からの積 得点は32-のがっぷり 前後半の 世界の

悩んでいた20年秋。筑波大准数学」の知見だった。2019年2 メダルの堀島行真やプロ野球選手らった。北京冬季五輪男子モーグル銅(当時)だった足立和隆さんと出会 北口の躍進を支えた一つが「解剖 いた応用解剖学の専 筑波大准教授2019年に当

安斎竜三の

H

SELY

JAPAN

さを気にしたのだろう。馬場替えた。ドイツの力強さや高替えた。ドイツの力強さや高 印象だ。 まい んだが、逆に守りに入ってしも含めて守備重視の布陣で臨 あまり機能しなかった ・バスHCは強化試合で

> 全員バスケ で崩してくる

対抗するし

人目の寄 技でもっと っていける が半終了 記 る。 世界の路

いをチー 富永は、 バスケッ ムに 踅

掛けて自分な いってくる課題のシ 試合品

してし

で簡単な得点を多く許