

第1章 そば打ちに学ぶ

人をつくる Value create

6~22P

- 1-1 そば打ちで何ができる
- 1-2 江戸に学ぶ
- 1-3 粹でいなせ
- 1-4 学び続ける
- 1-5 共に考える
- 1-6 何が美味しいそばか
- 1-7 技の礎(5つの要素)
- 1-8 生産性考
- 1-9 作業計画

第2章 そば打ちを学ぶ

そばの声 Skill driver

3~61P

- Step 1~4 準備
- Step 5~8 水回し
- Step 9~11 練り
- Step 12~18 のし
- Step 19~22 切り
- Step 23 片付け

62 あとがき

