

令和4年度 第1回利根沼田そば文化交流会（報告）

日本の伝統食文化である“そば”は全国の地域に根差したそば文化が継承されており、NPO法人そばネットジャパンはその特色あるそば文化を大切に継承していくための「地域文化の継承、地域活力の向上事業」を推進しています。

昨年度、戸隠そば文化交流会を2回開催しましたが、今年度は当法人団体正会員沼田そばの会のご尽力により第1回利根沼田地域そば文化交流会を開催することとなりました。

前日まで天候が悪く心配されていましたが、秋晴れの赤城高原のそば畑見学を始め利根沼田地域の秋の味覚を満喫したりの楽しい一日でした。

その概要を報告します。

- | | |
|-------|---------------|
| 1 期 日 | 令和4年10月11日(火) |
| 集合場所 | 道の駅アグリファーム昭和 |
| 集合時間 | 9時30分 |
| 参加者 | 19名 |
| 交通手段 | 自家用車（各車に分乗） |



2 蕎麦畑視察

沼田地区の蕎麦在来種を栽培している畑です。

原種の保存とは非常に難しいものがあります。各所に赤蕎麦が点在し、先祖帰りの趣を成している様子が見分されます。

背後に赤城山、正面に武尊山、谷川連峰等の山々が望め、非常に景観豊かな地域です。



在来種の保存は厳しい

3 山葵収穫体験

水芭蕉店で着替え、沼田そばの会会員さんの車に分乗し山葵田に移動しました。



皆さん、わさび採りは初めてで戸惑い気味です。



122gでしたがもっと大物も



宮田さんの指導により茎も美味しくいただきました

この山葵田は、3年程前宮田さんが荒れ放題となっていた山葵田を、会員の皆さんで作付けしたところ非常に良く育ち現在に至っております。

今年は、ふる里納税の返礼品として活用したいと、登録申請中だそうです。自然の水があれば、特に何もせず2年で出荷に至ります。香りが良く、そばには最高に良く合います。

4 昼食



上州の山々に囲まれ、静かな佇まいの宿でのそばは、コシが有りとても美味しかったです。

5 迦葉山参拝



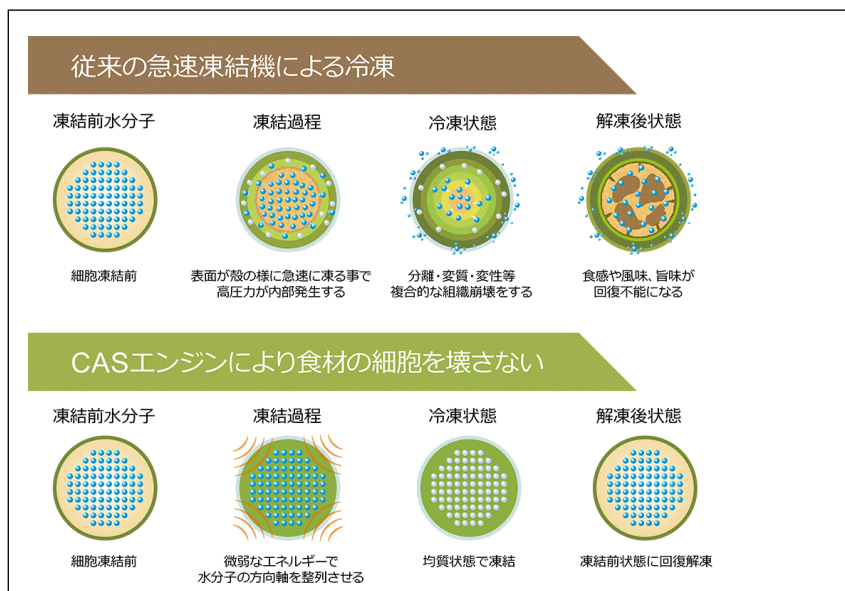
(日本一の大きさを誇る天狗面)



(お借り面)

迦葉山参りでは、お借り面と言って、中峰堂から天狗面を借りて帰り、翌年来て、門前の店で新しい面を求めて添え、寺に納め、また別の面を借りてくるといふ、ならわしになっております。

5 CAS 設備の視察



CAS 技術とは、冷凍する際に電磁波を照射すると、細胞が活性化され細胞幕が破壊されずに凍結出来ます。

その結果、旨み成分が漏洩する事無く、長期間が経過しても以前のままの味を楽しむ事が出来るというものです。



トウモロコシ、タケノコ、刺身ですが、とても新鮮で美味しかったです。
しかし、これは既に5年が経過したものだそうです。

CAS エンジンとは、日本の企業が開催した技術で究極的には医療分野（臓器の冷凍保存）での活用を目指しているということです。

そば食の分野でも、新そばの抜き実をこの冷凍機で冷凍して数年後に解凍しても新そばの香り、味は変わらないとのこと。例えば、私たちが稽古で打ったそばが長期保存できれば、活用範囲が広がり食品ロス削減に大きな効果があることとなります。

6 ぶどう狩り



(藤稔)



(シャインマスカット)

世界一大きく、甘さ抜群の藤稔、そのまま皮ごと食べられる、今一番人気のシャインマスカットを一房ずつ頂いて、とても満足でした。

6 そば講座

そば処山水にて店主宮田優一氏（ジャパン特任師範）



地元に品質の良い蕎麦が採れるので「是非これを活かしていきたい」と考え、皆が揃って会を起ち上げました。

裁ちそばは、檜枝岐が有名になっておりますが、上州沼田流では裁ちそばの技法を取り入れたもので、地元利根実業高校が全国そば打ち高校選手権にも出場し、優勝するまでに至っております。

是非、皆さんにも打ち方を覚えていただければ幸い。と、宮田会長は熱く語っておりました。



そば処山水

営業時間 11:30～15:00 (売切次第終了)

定休日 火曜日～木曜日

0278-24-5920

群馬県沼田市秋塚町 113



講義終了後、そば処山水前にて記念撮影
その後解散し、各自帰宅となりました。
大変お疲れ様でした。

第1回のそば文化交流会は秋晴れの利根沼田路を巡る楽しい旅となりました。

(参加者から200k走ったとの声) それにしても沼田そばの会会員の皆様のきめ細かいご配慮によるもので、宮田会長さんを始め小曾根さん、茂木さん、堤さん、田中さん、西巻さん、土屋さん本当にありがとうございました。

第2回の予定は

令和5年1月7日(土)

- 1 沼田城跡視察
- 2 講演「沼田城から江戸への献上蕎麦と高遠城主の出稼ぎ策について」
- 3 宮田特任師範による上州沼田流のデモ打ちと試食

改めてご案内しますので多くの方の参加を期待しています。



手打ちそばを通じて人の輪(和)を広げる



ホームページ