

全日本そば打ちマスタース大会は 「高齢者のそば打ち幸至園」と呼ばれることを目指します

第6回全日本そば打ちマスタース大会の開催結果概要

- 1 主催 特定非営利活動法人そばネットジャパン
- 2 後援 埼玉県、公益財団法人いきいき埼玉
- 3 協賛 有限会社中村豊蔵商店
- 4 開催日時 令和6年11月24日（日）9：00～17：00
- 5 開催会場 埼玉県県民活動総合センター 2階セミナーホール 1ほか8室
- 6 出場資格

年齢	60～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～
クラス	SJ	S	SS	G	GG	GGG

SJ（シルバージュニア）、S（シルバー）、SS（スーパーシルバー）
G（ゴールド）、GG（グランドゴールド）、GGG（トリプルゴールド）
令和6年10月29日現在の年齢でクラス分けです。

- 7 審査課題そば粉（栃木産挽きぐるみ）800g、中力粉200g計1,000gを水で打つ。（もりそばで約10人前）そばを切り終わるまでとし、制限時間は50分
そばを茹ででの試食はありません。
そば打ち技法は自由とする。（結果的に、28人中、通称江戸流が25人、戸隠そばなどの郷土そば打ちが2人となり、それぞれ自由で楽しい大会となりました。）

- 8 審査内容
そば打ち技術（水回し、練り、延し、切り）に加えて、そば打ちの所作、意気込みなどを総合的に審査する。

9 審査員

審査員長	小山周三	西武文理大学名誉教授 NPO法人そばネットジャパン そばリスト技能検定 師範	副代表理事
副審査員長	阿部成男	NPO法人そばネットジャパン そばリスト技能検定 師範	代表理事
審査員	赤石貴子	NPO法人そばネットジャパン そばリスト技能検定 師範	執行役員
審査員	柴崎友子	そばリスト技能検定 師範	

- 10 出場者の状況 出場者 27名
GGGの部1人 GGの部2人 Gの部5人 SSの部8人 Sの部7人
SJの部4人

住所地別（5県）

埼玉県18、茨城県2、千葉県4、群馬県2、神奈川県1

11 表彰

GGGの部

優勝 中澤 真理 群馬県 渋川市 渋川そば打ち倶楽部

GGの部

優勝 佐藤 勝雄 千葉県 野田市 杉戸麺打愛好会小川道場

準優勝 小川 栄 埼玉県 久喜市 分桜流・彩次郎蕎麦打ち会

Gの部

優勝 相原 喜代治 千葉県 我孫子市 GRそば打ち倶楽部

準優勝	上石 良雄	埼玉県	秩父市	秩父そば打ち倶楽部蕎楽館
第3位	坂牧 雄夫	千葉県	柏市	GR そば打ち倶楽部
優秀賞	岡野 義雄	埼玉県	桶川市	圏央手打そばクラブ
優秀賞	遠藤 芳孝	神奈川 県	横浜市	そばネットジャパン

SS の部

優勝	島村 良三	埼玉県	行田市	妻沼そば打ち会
準優勝	新崎 照幸	埼玉県	所沢市	常路麺打ち愛好会
第3位	森田 皐	埼玉県	春日部市	杉戸麺打愛好会小川道場
優秀賞	鈴木 實	埼玉県	さいたま市	さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心
優秀賞	浅見 眞市	埼玉県	秩父市	秩父そば打ち倶楽部蕎楽館
優秀賞	村田 勉	茨城県	日立市	そばネットひたち
優秀賞	高野 信二	埼玉県	狭山市	秩父そば打ち倶楽部蕎楽館
優秀賞	平井 菊男	埼玉県	桶川市	圏央手打そばクラブ

S の部

優勝	豊田 康彦	千葉県	野田市	杉戸麺打愛好会小川道場
準優勝	齊藤 正男	茨城県	古河市	NPO法人そばネットジャパン
第3位	渡部 隆夫	埼玉県	加須市	分桜流・彩次郎蕎麦打ち会
優秀賞	千川 重之	群馬県	渋川市	渋川そば打ち倶楽部
優秀賞	梅本 仁	埼玉県	秩父市	秩父そば打ち倶楽部蕎楽館
優秀賞	上原 文吾	埼玉県	秩父市	秩父そば打ち倶楽部蕎楽館
優秀賞	秋葉 治男	埼玉県	加須市	久喜そば倶楽部

SJ の部

優勝	清野 真吾	埼玉県	さいたま市	さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心
準優勝	渡部 千代子	埼玉県	杉戸町	杉戸麺打愛好会小川道場
第3位	太田 弘子	埼玉県	秩父市	秩父そば打ち倶楽部蕎楽館
優秀賞	新井 文夫	埼玉県	川口市	さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心

最優秀賞（全ての出場者で最高点）清野真吾（SJクラス）

1.2 総評

- ◆シニア大会から10回にわたって審査員長を務めていただいた本陣房山本育磨氏が急遽都合が悪くなり、当法人副代表理事・師範で西武文理大学名誉教授の小山周三氏に委員長を務めていただきました。
- ◆今回から審査用のそば粉が変更になりましたが、さすがにベテランぞろいで皆さん見事なそば打ちを披露していただきました。

そば打ちは「打って健康、食べて健康」として老若男女が楽しめ、そば打ち愛好者が交流することにより人の輪(和)が広がり、高齢者の心と身体の健康に大きく寄与し、元氣な幸齢者を創出することが期待されています。
(趣味や、運動を継続することにより認知症発症のリスクが低くなることも実証されています。)

NPO法人そばネットジャパンは「全日本そば打ちマスタース大会」が多くの高齢者に愛され、全国各地の予選会から選抜された大会となり「高齢者のそば打ち幸至園」として定着するよう継続・発展に尽力するものです。

13 大会風景



いよいよ審査開始で、選手よりも緊張気味の右から小山、阿部、赤石、柴崎の審査員ですが、女性2人はマスターズ大会出場資格のない若手の師範です。



さあ！組目開始です、1組目は、GGG、G及びSSクラスです。審査員長の目も光ります。



ゼッケン1は91歳の中澤さん、全身から溢れるエネルギッシュなそば打ちに感嘆の声が！！



戸隠流一本棒で年齢を感じさせないそば打ちも披露されました。



最高年齢クラス GGG の中澤さん(91歳)の金メダル受賞は「そば打ちで健康長寿」の牽引者となっています。



GG クラス(85～89)左は優勝の佐藤勝雄さんは六段認定者です。右は準優勝の小川 栄さん



G クラス(80～84) 左から金メダルの相原喜代治さん、優勝賞の岡野義雄さん、銀メダルの上石良雄さん、銅メダルの坂牧雄夫さん、優秀賞の遠藤芳孝さん



SS クラス(75～79) 全列左から金メダルの島村良三さん、銀メダルの新寄照幸さん、銅メダルの森田 皐さん、後列左から優秀賞の平井菊男さん、高野信二さん、浅見眞市さん、村田 勉さん、鈴木 實さん



S クラス(70～74) 前列左から金メダルの豊田康彦さん、銀メダルの齋藤正男さん、銅メダルの渡部隆夫さん、後列左から優秀賞の梅本 仁さん、上原文吾さん、秋葉治男さん、干川さ重之さん



SJ クラス(60～69) 左から金メダルの清野真吾さん、銀メダルの渡部千代子さん、銅メダルの太田弘子さん、優秀賞の新井文夫さん



全クラスで最高点の方には審査員特別賞として小山周三審査員長から SJ クラスの清野真吾に贈られました。

～そば打ち活動団体(家)をネットで結ぶ～
 NPO法人そばネットジャパン
 E-mail:snjoffice@sobanet-japan.com
 URL:<https://www.sobanetjapan.com>
 〒330-0843 さいたま市大宮区吉敷町 1-91-2