

♪♪♪ いつまでも若々しく輝くために ♪♪♪  
60代・70代・80代・90代それぞれのそば打ちがある

# そば打ちマスタース大会を楽しもう

令和7年11月吉日

## 第7回全日本そば打ちマスタース大会開催要項

### 1 目 的

「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されていますが、“手打ちそば”は、日本の代表的な伝統食文化であります。

趣味としてのそば打ちは、老若男女誰もが楽しめ、健康増進に大きな効果が期待されるとともに、そば打ち仲間との交流が人生に潤いをもたらします。

さらに、手打ちそばを通して福祉施設等へのそば打ち訪問、こどもそば打ち教室など、すそ野の広い地域活動を展開できることも魅力です。

そばネットジャパンは平成26年から70歳以上のそば打ち愛好者を対象にした「全日本シニアそば打ち選手権大会」を3回、「全日本シニアそば打ち達人大会」を2回開催してきましたが、もう少し幅広い年齢層が、継続的に参加できる大会として令和元年から「全日本そば打ちマスタース大会」を開催しております。

“高齢者のそば打ち幸至園”はあなたの出場をお待ちしております。

2 主 催 NPO 法人そばネットジャパン

3 後 援 埼玉県、公益財団法人いきいき埼玉

4 協 賛 有限会社中村豊蔵商店、岡本木工所、株式会社そばの坂本

5 期 日 令和8年1月18日(日)

6 会 場 埼玉県県民活動総合センター(別紙1 案内図参照)  
〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26

7 出場資格 次の要件を満たす方

年齢60歳以上(※)であればどなたでも出場できます。

(※ 年齢は2026年1月18日時点の満年齢とします。)

8 出場クラス

年齢	60～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～
クラス	SJ	S	SS	G	GG	GGG

大会は男女、クラス混合で審査し、成績はクラス別に集計して入賞者を決定します。

SJ(シルバージュニア)、S(シルバー)、SS(スーパーシルバー)

G(ゴールド)、GG(グランドゴールド)、GGG(トリプルゴールド)

9 募集定員 40名

出場の可否は順次全員に通知します。

10 大会日程	受付開始	8時30分	
	開会式	9時10分	
	競技開始	1組 開始予定時刻	10時00分
		2組 開始予定時刻	11時20分
	休憩		
	3組 開始予定時刻	12時50分	
	4組 開始予定時刻	14時10分	
	閉会・表彰式	16時00分より	

※ あくまでも予定であり、申し込み状況等により対応させていただきます。

11 競技内容

(1) 材 料

そば粉800g、つなぎ粉200g、水だけを用いる。

練習用そば粉の斡旋については、出場決定通知でお知らせします。

(2) 制限時間 50分

(オーバーしても失格にはなりませんが50分で競技は終了となり、その時点での採点となります。)

(3) 審査基準

そば打ちの技術、意気込み、衛生面等を総合的に判定します。

加水は主催者が用意する天然水を使用する以外、そば打ちの技法は自由です。(丸延し、角延しなど)

(4) 道具について

延し台、生舟、手洗い(主催者が用意)以外のそば打ち道具の持ち込みは可とします。

(もちろん、希望者に木鉢、ふるい等の道具の貸与もしますが詳細は参加者に通知します。)

持ち込み例: 木鉢(木鉢台も可)、ふるい

(5) 打ち台は 概ね高さ 75 横 120 縦 100 cm 踏み台の持ち込み使用は自由

12 出 場 料 8,800円

13 表 彰 クラス別に、優勝(金) 準優勝(銀) 第3位(銅)まで賞状・メダルを授与します。  
その他特別賞があります。

14 宿泊等 大会会場には宿泊施設が併設されており希望者は直接下記へお申し込みください。

埼玉県県民活動総合センター

代表 048-728-7111 / FAX 048-728-7130

15 感染症対策 打ち台の間隔を2メートル程度確保します。

① 会場は極力窓を開放するなど換気に留意し、出場者間には2メートル程度の間隔を確保します。

② 出場者のマスク着用は義務付けませんが、スタッフはマスクを着用します。

- ③ 出場者が打ったそばは持ち帰りいただきますが、遠路等で持ち帰りが困難な方は事務局に申し出てください。
- ④ その他、感染防止策に努めます。

#### 16 大会の中止等

- ① 大会申込者が出場料を納入後に台風、地震などの天災等で当大会の開催が困難になった場合、出場料のみ返金させていただきます。
- ② 最少出場者人数 23人以下の場合は中止とさせていただくことがあります。

#### 17 申し込みと締め切り

別紙2出場申込書に必要事項を記入の上 12月20日(土)までに郵送又はメールで大会事務局に申し込んでください。(先着順で出場決定させていただきます。)

メール : sobacomj@gmail.com

郵送先: 〒330-0843 さいたま市大宮区吉敷町1-91-2

NPO法人そばネットジャパン マスターズ大会事務局あて  
出場申込書の様式ファイル(Word)が NPO 法人そばネットジャパンの HP からダウンロードできますのでご利用ください。

#### 16 問合せ先

NPO 法人そばネットジャパン

理事・soba コミュニティ部長 小島 潔

TEL 090-3094-5607

E-mail : sobacomj@gmail.com

URL : <https://www.sobanetjapan.com/>

～切りくずも ひと手間かければ 別料理～

(「そばロス ZERO」川柳部門入賞作品)

会場案内図(有料駐車場あります。)

埼玉県県民活動総合センター

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26

代表 048-728-7111 / FAX 048-728-7130



### 交通機関利用

- ・大宮駅から埼玉新都市交通ニューシャトル(内宿(うちじゅく)行き)で、内宿駅まで約 25 分、内宿駅から無料送迎バスで3分。または徒歩約 15 分。
- ・JR 宇都宮線蓮田駅下車(西口)、朝日バス(PDF: 74KB)(丸谷行きまたは八幡神社行き、または菖蒲車庫行き)で、約 20 分。上平野バス停下車、徒歩 12 分。
- ・平成23年9月1日から「蓮田駅西口ー県民活動総合センター」の路線バスが運行開始となりました。運行路線、運行ダイヤにつきましては、丸建自動車(株)ホームページでご確認のうえ、ご利用ください。

### 無料送迎バスについて

- ・無料送迎バスはセンターと内宿駅の循環運行です。詳細は時刻表にてご確認ください。

### 車利用

- ◎ 国道 17 号「久保」交差点(上尾市内)を伊奈方面に約 3.8km、「伊奈学園前」(伊奈町内)交差点を左折し約 0.9km、「県活センター前」交差点を通過し、右側
- ◎ 国道 122 号「根金」交差点(蓮田市内)を伊奈方面に約 2.5km、「伊奈学園前」(伊奈町内)交差点を右折し約 0.9km、「県活センター前」交差点を通過し、右側

## 第7回全日本そば打ちマスタース大会出場申込書

申込区分(該当を○で囲む)	SJ	S	SS	G	GG	GGG
ふりがな					生年月日	
氏名					昭和 年 月 日	
所属団体	(団体に所属している方のみ)					
住所	〒					
自宅電話			携帯電話			
FAX			E-mail			
そば打ちの技法 (所謂江戸流以外)						
大会パンフレットに出場者紹介を掲載します。 自己紹介、大会への意気込みなど 200字程度で記入してください。 出場決定後に顔写真を提出していただきます。						
備考						

記載の個人情報は、当該事業を含むNPO法人そばネットジャパンの事業以外には利用しません。

令和 年 月 日

署名 \_\_\_\_\_