



令和7年5月24日

NPO法人そばネットジャパン会員各位
そばリスト技能検定受検希望者 各位

あるよ馬追
会長 中野 政光

NPOそばネットジャパン
第5回そばリスト技能検定長沼大会の開催について

あるよ馬追は、そば打ち仲間とそば打ち交流を通じて、自らのそば打ち技術の研鑽と、そば打ちによる地域の発展・日本の伝統食文化である「手打ちそば」の普及・啓発に取り組み、多くのそば打ち愛好者の方々が楽しみながら、技能上達を目指すための段位検定制度を実施しております。

今年度も第5回そばリスト技能検定長沼大会を開催し、そば打ち技能の向上と学びの成果を確認しようと開催することにしました。

つきましては、多くのそば打ち愛好者の皆さんに受検いただきますようご案内申し上げます。

問合せ先 あるよ馬追
技能検定会事務局 代表 中野 政光
北海道夕張郡長沼町銀座南1丁目9-14
TEL:090-3394-7081

E-mail:4stage.soba@gmail.com

ホームページ <https://www.sobanetjapan.com/>



スマホ用

「NPO 法人そばネットジャパン」そばリスト技能検定会開催に当たって

私たちは、手打ちそば愛好者や、多くのそばに関係する人々との「交流」、日本全国の各地域に根付く郷土そばをはじめとする「地域のそば文化の継承・そばを通じ地域活力向上」、日本の伝統食文化である“手打ちそば”を多くの人々に伝える「手打ちそば伝道師となるそばリストの育成」の3本の大きな柱を相互に関連させた事業を展開するため、2020年4月「NPO法人そばネットジャパン(以下「そばジャパン」という。)」と名称を改め、新たなるページを開きました。

そばジャパンの「そばリスト技能検定」は、多様なそば食文化を理解し、認め合い、日本における食文化の向上に寄与することを目指しており、技能検定には「郷土そば」、「さらしなそば」の課題を、そば学検定には「地域のそば文化や郷土そばの技術と特徴などの科目を取り入れております。

技能検定の段位は「そばリストを目指す目安」であり、「そばリスト」になるための「学習」と位置付けており、初段から六段までありますが、そばジャパンは 六段を最高段位とは位置付けてはいません。

6年制大学をイメージすると、各年制でそれぞれの課目(課題)を履修し、段位を取得して全課目(課題)を修了し、そば打ち技能の総合的技能を習得することとしております。(しかし、6年で卒業する必要はなく、自身のペースで何年かけてもよいのです。) そば学検定と併せて、「楽しく学ぶ」ことが大切であり、技能検定・そば学検定を修得後は、「師範・准師範」として、多くのそばリスト育成のために活躍いただけることを期待しております。

そばリスト技能検定の主な特徴は

1. 技能検定の受検については年齢、性別、国籍、プロ、アマ等一切制限はありません。(ただし、上位段受験までの待機期間の制限があります。)
2. そば打ち技法は一様でなく、受検に当たっての技法は問いません。
3. 1の実現のため、検定には極力客観的要素を導入します。また、一部を除いて木鉢等そば打ち道具の持ち込みを自由とします。(道具での評価を避ける。)
4. 基本は初段から受検ですが、他の団体等の段位を有している者は、当法人が同等と認めた段位に編入又は受検することができます。
5. 当法人の段位認定後の上位段受検は原則1年以上経過としますが、1年経過後の受検で不合格の場合、待機期間はありません。(不合格後、他会場での同段位の検定を受検可能となります。)
6. 検定会開催地の地域性等、検定会主催者によって検定会の運営費は異なることから。受検者の費用負担の軽減を図るため受検料は主催者が決定することとします。
7. 段位認定料納付後は、認定を保持するための会費等は一切なく、当法人が、存続する限り段位認定者名簿に登載されます。

※ 詳細は、そばジャパンホームページ「そばリスト技能検定」のページに掲載されている「そばリスト検定規程集」を参照してください。

NPO法人そばネットジャパン

第5回そばリスト技能検定長沼大会開催要項(初段位から六段位)

1 趣旨

“手打ちそば”は、日本の伝統食文化の代表格であり、地域の特性に適した多様なそば文化が継承されてきています。

その多様なそば文化を守り育てていくことが日本の食文化の向上に寄与することになります。

NPO法人そばネットジャパン(以下「そばジャパン」という。)は多くの手打ちそば愛好者を「そばリスト」として認定し、そばリストが全国の各地域でそば関係者との交流を促進し、そばによる地域活力の向上に寄与することを期待するものです。

2 検定会の位置付け

この大会は「手打ちそば伝道師制度そばリスト検定基本規程」に基づき、「初段位～六段位検定会」として実施します。

3 主催 あるよ馬追

後援 NPO 法人そばネットジャパン(以下「そばジャパン」という)

4 開催日時

令和7年 7 月19日(土)

9:00～16:00

*段位ごとの受検日は、応募人数により調整させていただきます。

5 開催場所 「長沼町あるよ馬追そば道場」

北海道夕張郡長沼町旭町南1丁目7-1

6 受検資格

受検については年齢、性別、国籍、プロ、アマ等一切制限はありません。

◎初段位

上記のとおり特に制限はなく、どなたでも受検できます。

◎二段位

そばジャパン初段位認定者、又は一般社団法人全麺協初段位認定者で認定後1年以上経過している者。

◎三段位

そばジャパン二段位認定者、又は一般社団法人全麺協二段位認定者で認定後1年以上経過している者。

◎四段位

そばジャパン三段位認定者、又は一般社団法人全麺協三段位認定者で認定後1年以上経過している者。

◎五段位

そばジャパン四段位認定者、又は一般社団法人全麺協四段位認定者で認定後1年以上経過している者。

◎六段位

そばジャパン五段位認定者で認定後1年以上経過している者。

※二段から四段までの受検希望者で、上記の受検資格以外(一般社団法人全麺協以外の段位認定者又はそば打経験者)の方は直接お問い合わせ下さい。

7 募集人員

各段 概ね20 人

1組当たりの検定者数を8人とするため、1日に当たりの受検者数を20 人とします。ただし、20 人の段位振り分けは申し込み状況により調整させていただきます。申し込みが募集人員を超えた場合は、主催者の抽選により決定します。

8 そばリスト技能検定の主な特徴は、

1)技能検定の受検については年齢、性別、国籍、プロ、アマ等一切制限はありません。(ただし、上位段受験までの待機期間の制限があります。)

2)そば打ち技法は一樣でなく、受検に当たっての技法は問いません。

3)1の実現のため、検定には極力客観的要素を導入します。また、一部を除いて木鉢等そば打ち道具の持ち込みを自由とします。(道具での評価を避ける。)

4)基本は初段から受検ですが、他の団体等の段位を有している者は、当法人が同等と認めた段位に編入又は受検することができます。

5)当法人の段位認定後の上位段受検は原則1年以上経過としますが、1年経過後の受検で不合格の場合、待機期間はありません。(不合格後、他会場での同段位の検定を受検可能となります。)

6)検定会開催地の地域性等、検定会主催者によって検定会の運営費は異なることから。受検者の費用負担の軽減を図るため受検料は主催者が決定することとします。

7)段位認定料納付後は、認定を保持するための会費等は一切なく、当法人が、存続する限り段位認定者名簿に登載されます。

9 受検料・認定料

受検料

段位	受検料(円)		備考
	そばジャパン会員	そばジャパン非会員	
初段位	3,000	4,000	
二段位	3,000	4,000	
三段位	5,000	6,000	
四段位	5,000	6,000	
五段位	5,000	6,000	
六段位	6,000	7,000	

認定料

各段位の検定に合格した者は、上記受検料のほか下記認定料をそばジャパンに納入することにより、段位認定証が交付されます。(検定大会当日)

段位	認定料(円)		備考
	そばジャパン会員	そばジャパン非会員	
初段位	5,500	6,600	
二段位	5,500	6,600	
三段位	5,500	6,600	
四段位	5,500	6,600	
五段位	5,500	6,600	
六段位	5,500	6,600	

※ 納入後の受検料、および認定料は原則として返金できません。

令和7年4月1日 より(認定料等の改定)

※ 納入後の受検料、および認定料は原則として返金できません。

10 申し込み方法

別紙 2 検定申込書に必要事項を記入の上、メールまたは郵送で申し込みください。
なお、受検料の納入期日・納入方法・その他受検に際しての留意事項については
受検が決定した方に通知します。

※ 受検申込書の様式ファイル(Word)がそばジャパンの HP からダウンロードできます
のでご利用ください。

※ あるよ馬追そば道場に「受検申込書」を用意してありますのでご利用ください。

令和7年6月27日(金)必着

11 受検の可否の通知

7月上旬までに申込者全員に郵送またはメール(メールで申込みの方)で通知します。

問合せ先 あるよ馬追
技能検定会事務局 会 長 中野 政光
北海道夕張郡長沼町銀座南1丁目9-14

TEL:090-3394-7081

E-mail:4stage.soba@gmail.com

ホームページ <https://www.sobanetjapan.com/>



スマホ用

NPO法人そばリスト技能検定第5回長沼大会受検申込書

申込日	令和 年 月 日		
フリガナ 氏名	生年月日・年齢		性別
	昭和・平成 年 月 日 (歳)		男・女
住所	〒	電話	
		FAX	
		e-mail	
		携帯	
フリガナ 所属団体		受検 段位	初段・二段・三段 四段・五段・六段 (受検段位を○で囲む)
そばジャ パン会員 有無(※) (○で囲む)	1 そばジャパン個人正会員 2 そばジャパン団体正会員 に所属する会員 3 非会員	認定済 の段位	認定段位 無 ・ 段 認定日 平成・令和 年 月 日 認定番号 認定団体 そばネットジャパン その他団体()
受検するそば打ちの技法を角打ち(通称「江戸流」)以外で受検する方のみ記載		(例:1 本棒丸延し)	
受検に際しての自己PR・そば打ちに関する想いについて下記に記載してください。			

◆記載事項につきましては個人情報保護の観点から「当会の事業」のみに使用いたします。

※そばジャパンの団体正会員に所属する方で個人正会員でない方は、2 を○で囲んでください。(受検料、認定料の額に関係しますので、所属の代表者に受検する旨を伝えてください。)

※この申込書に記載された氏名、所属及び自己 PR については、検定会場で紹介させていただくこともありますのでご了承ください。