

## 第 1 回親子そば打ち体験教室実施概要

1, 日 時 2021.11.14、11.21、12.5、12.12 3 回 3 日コース

\* 12/12 は体験希望者がいて特に開催した。

2, 会 場 北海道十勝幕別町 十勝ヒルズ内十勝そば道場

3, 参加人数 第 1 日目 11/14 3 家族 8 名 スタッフ 10 名

第 2 日目 11/21 3 家族 9 名 スタッフ 9 名

第 3 日目 12/05 4 家族 11 名 スタッフ 10 名

第 4 日目 12/12 2 家族 4 名 スタッフ 9 名

計 12 家族 32 名 38 名 合計 70 名

4, 分 量 500 グラムの二八そばを打つ (そば粉 400 ㍉・小麦粉 100 ㍉・水)

5, 試 食 教室でデモ用等で打ったそばを「かけそば」として試食した。

6, 実施の状況

- ・そばリンク十勝の組織として初めての取り組みでも有り、取り組みの方法も含めて対応が大変なところもありました。
- ・日頃からそば打ちを楽しんでいる会員の皆さん延べ 38 名のご支援・ご協力も有り無事終了することが出来ました。
- ・3 回 3 日コースの体験教室でありましたが、親も子どもも楽しくそして面白そうにそば打ちに接していました。(親子体験者のうち 1 日だけ、2 日だけの方も体験させました。)
- ・1 日目ではそばを見て、触って、麺棒と包丁を握ること全てが初めてであったことが、2 日目 3 日目となると子どもたちの上達する姿がはっきりと見えてくるのがうれしくもありました。
- ・体験者の中には、そば打ちの面白さに心引かれて「もう少しやってみたい」というお話も有り有意義な教室になったことをうれしく思っています。
- ・希望取りまとめ後にどうしても体験したい親子もいて、1 日追加での開催としました。
- ・教室の最終日にはこの研修の成果として体験された全員に 3 級の段位認定証を授与しました。



