

第7回 日本そば文化学院 全国高校生そば打ち大会

開催要項

競技日程

令和 8 年 8 月 5 日 (水)

主催	一般社団法人 日本そば文化学院
共催	太田市
後援	厚生労働省(申請中) 農林水産省(申請中) 文部科学省 群馬県 (申請中)群馬県教育委員会(申請中) 上毛新聞社(申請中) 群馬テレビ(申請中) エフエム群馬(申請中) NPO法人そばネットジャパン(申請中) 日本そばソムリエ協会

「第7回日本そば文化学院全国高校生そば打ち大会」開催要項

1. 趣旨及び目的

日頃そば打ちに取り組む全国の高校生を対象に、これまでの6年間の大会開催経験と実績を活かし、安全で衛生的な美味しいそば打ち技術の練習成果を発表する機会を提供する。そして美味しい「そば」でみんなを笑顔にし、世界に羽ばたく人材の育成に貢献することを目的とします。

2. 主催

一般社団法人 日本そば文化学院

共催

群馬県太田市

後援

厚生労働省(申請中)

農林水産省(申請中)

文部科学省

群馬県(申請中)

群馬県教育委員会(申請中)

株式会社 上毛新聞社(申請中)

群馬テレビ 株式会社(申請中)

株式会社 エフエム群馬(申請中)

NPO法人そばネットジャパン(申請中)

日本そばソムリエ協会

3. 開催期日

令和8年 8月 5日(水)

8:30 ~ 会館の玄関開放

8:50 ~ 会場にて受付開始

9:10 ~ 開会式

10:00 ~ 競技開始

16:30 ~ 閉会式

4. 会場及び所在地

太田市藪塚本町中央公民館

〒379-2304 群馬県太田市大原町505

5. 参加対象

学校長が推薦する高校生

6. 競技方法 団体戦・個人戦

団体戦

- (1) 1チーム3名とします。
- (2) 参加は2チームまでとします。選手の重複参加はできません。
- (3) 競技の粉は主催者が用意した、そば粉800g、割粉200gの1kgとし、打ち粉は400gとします。競技用の篩は、主催者が用意した20目のものを必ず使用していただきます。
- (4) 競技は主催者が指定した時間に1回打っていただきます。
- (5) 競技制限時間は40分とします。ただし時間が過ぎても最後まで打ち切っていただきます。
- (6) そば打ちの方法は指定しません。
- (7) 水回しで多加水によりズル玉になってしまった場合には、競技者の申請によりそば粉を加えることができます。
- (8) 3人の選手が何度交代しても構いません。ただし3人の選手が協力して作業をおこなっている姿を審査いたしますので、一人の選手に作業が偏っている場合高評価にはなりません。
- (9) ①主催者が用意するそば打ち道具 ②必要であれば申告してください。

①	麺台	高さ73.5cm	②	切り板
	計量カップ	1,000cc 1個		刷毛
	捏ね鉢	54cm		粉取り
	篩	20目		ビニール袋
	生舟	縦27cm、横43cm、高さ4.7cm		

その他ひと通りの道具が揃っておりますがご自身で使いやすい道具がございましたらお持ちください。

個人戦

- (1) 学校ごとに2人まで申し込むことができます。
- (2) 競技の粉は主催者が用意した、そば粉800g、割粉200gの1kgとし、打ち粉は400gとします。競技用の篩は、主催者が用意した20目のものを必ず使用していただきます。
- (3) 競技は主催者が指定した時間に1回打っていただきます。
- (4) 競技制限時間は40分とします。ただし時間が過ぎても最後まで打ち切っていただきます。
- (5) そば打ちの方法は指定しません。
- (6) 水回しで多加水によりズル玉になってしまった場合には、競技者の申請によりそば粉を加えることができます。
- (7) 主催者が用意するそば打ち道具は団体戦に準ずるものとします。

7. 予定（状況により変更する場合があります。）

10：00～10：40	団体戦
11：10～11：50	団体戦
40分休憩	
12：30～13：10	個人戦
13：40～14：20	個人戦
15：30～	表彰式

8. 表彰

団体戦	優勝、準優勝、第3位、敢闘賞
個人戦	優勝、準優勝、第3位

9. 参加費

団体戦	1チーム	9,000円
個人戦	1人	3,000円

10. 参加特典

参加校への特典として、北海道産石臼挽きそば粉1kg1,780円（税込）を650円（税込）で一年間提供いたします。送料は別です。
本大会に参加した高校生全員に当学院が認定するそば打ち蕎麦認定制度の段位を授与いたします。

11. 遠征交通費補助金

大会後に遠征交通費明細表を当学院にご提出頂き50,000円を限度として、かかった費用の2分の1を当学院より補助いたします。

12. 注意事項

開催日当日の賠償保険に主催者が加入しますが、移動中の事故は自己責任とします。

万が一のけがや病気のために健康保険証のコピーを必ずご持参ください。
開催日当日は検温を実施します。状況により出場を見合わせていただく場合がございます。

13. お申し込み先 及び 各種お問い合わせ先

別紙2申込書により令和8年6月30日（火）（消印有効）までにメール、郵送またはFAXにてお申し込みください。

〒373-0025 群馬県太田市熊野町39-34

一般社団法人 日本そば文化学院

TEL：0276-49-5731 FAX：0276-49-5741 Email：jsa@jpsoba.com

