



NPO法人そばネットジャパン

令和7年度第3期 そばリスト手打ちそば指導者養成講座開催要領

1 主旨

手打ちそばの正しい知識と技術を広く普及させるために、手打ちそば教室の指導者を養成するものです。

この講座で技能と指導者としての役割を修得された方は、所属するそば打ち愛好会等における指導者となるほか、一般を対象とした「そば打ち教室等」を積極的に開催するなどに努めていただくことを期待するものです。

2 主催

NPO法人そばネットジャパン(以下「そばネットジャパン」という。)

3 対象者と受講種別

そばネットジャパンの会員又は非会員で、手打ちそば指導者としての活動を目指す方とする。

さらしな(二八1k)、粗挽き10割(1k)、粗挽き二八(1k)、郷土そば(丸延し等)その他でNPO法人そばネットジャパン技能検定三段以上の上位段を目指す方の指導をします。

さらに、師範、准師範を目指す方は適切な指導法を学ぶことも大切ですので、積極的に受講されることをお勧めします。

4 開催期日

土曜日コース 午後13:00～17:00

木曜日Aコース 午前9:00～12:00 Bコース 午後13:00～17:00

受講者の都合により欠席の場合、別途、補講又は1回分のそば粉を支給します。

日程(行事等により、変更になる場合があります。) **土曜コースは不定期になります。**

	10月		11月		12月	
土曜コース	4日	25日	8日	29日	6日	20日
木曜コースA	9日	23日	14日	28日	11日	25日
木曜コースB	2日	16日	6日	20日	4日	18日

※ 原則6回を1期として、最終回に希望により習熟度診断(模擬テスト)を実施します。

※ 木曜コースは受講希望人数によりコースA又はBになります。

5 募集人員 各コース 概ね9～12人

6 会場 そばネットジャパンそば打ち道場別紙案内図)

7 講師は手打ちそば伝道師 師範、准師範です。(ホームページで紹介しています。)

8 カリキュラム(状況により変更する場合があります。)

回	講 義	内 容
第1回	概要説明(新規の方)、技術指導	
第2～5、6回	技術指導、6回目に習熟度診断、終了証授与	

原則として、マンツーマン指導としています。(約1時間)

時間予約制となります。申込書に希望時間帯を記入してください。

希望の方は相談に応じます。

9 受講料

1期(6回分として第1回目の受講日に全額前納)

会員 23,100円(21,000円+税) 非会員 26,400円(24,000円+税)

10 受講生が用意するもの

・ 麺棒 ・小間板 ・包丁 ・打ったそばを持ち帰る容器(保冷バッグと保冷剤) ・そば打ちの服装、そばを持ち帰るときのキッチンペーパー、ラップ等

11 参加申込・問合せ

そばネットジャパン 阿部(090-8811-1206)

E-mail:snjkentei@gmail.com FAX 048-885-5827

メール又はFAXで申し込み、メールの場合はホームページから申込書のファイル(Word)をダウンロードし、必要事項を入力・保存したファイルを添付してください。

指導者養成講座の主旨、講師の紹介等詳細はホームページをご覧ください。

<https://www.sobanetjapan.com/>



手打ちそば指導者養成講座受講申込書

令和7年度3期(10月から12月) 提出日 月 日

希望種別	さらしな(六段受験者向き 二八、変わりそば)、一本棒丸延し、へぎそば(五段受験者向き 二八)、粗挽き 10 割(四段受験者向き)、粗挽き二八(三段受験者向き) その他希望により受け付けます。
希望コース	土曜(午後)・木曜 A(午前)・木曜 B(午後)
所属団体	
ふりがな	
ご氏名	
生年月日	
ご住所	〒
電話	
F A X	
携帯電話	
e - m a i l	
現在の段位等	そばづくりリスト 段位 全麵協 段位 その他
その他	

※ 希望クラスは現在認定されている段位の上の段位となります。

予約時間希望表(第3希望まで○を付してください。)遠路の方を優先します。

原則として6回同じ時間帯とします。(開講後の変更は可能です。)

土曜

時間帯	第1希望	第2希望	第3希望
13:00~14:00			
14:00~15:00			
15:00~16:00			
16:00~17:00			

木曜

時間帯	第1希望		第2希望		第3希望	
コース	A	B	A	B	A	B
9:00~10:00						
10:00~11:00						
11:00~12:00						
13:00~14:00						
14:00~15:00						
15:00~16:00						
16:00~17:00						

申込人数によって希望の時間帯に割り振れない場合があります。