

NPO法人そばネットジャパン  
令和7年度第4期 そばリスト手打ちそば指導者養成講座開催要領

- 1 主旨  
手打ちそばの正しい知識と技術を広く普及させるために、手打ちそば教室の指導者を養成するものです。  
この講座で技能と指導者としての役割を修得された方は、所属するそば打ち愛好会等における指導者となるほか、一般を対象とした「そば打ち教室等」を積極的に開催するなどに努めていただくことを期待するものです。
- 2 主催  
NPO法人そばネットジャパン(以下「そばネットジャパン」という。)
- 3 対象者と受講種別  
そばネットジャパンの会員又は非会員で、手打ちそば指導者としての活動を目指す方とする。  
さらしな(二八 1k)、粗挽き 10 割(1k)、粗挽き二八(1k)、郷土そば(丸延し等)その他で NPO 法人そばネットジャパン技能検定三段以上の上位段を目指す方の指導をします。  
さらに、師範、准師範を目指す方は適切な指導法を学ぶことも大切ですので、積極的に受講されることをお勧めします。

- 4 開催期日  
土曜日コース 午後 13:00～17:00  
木曜日Aコース 午前 9:00～12:00 Bコース 午後 13:00～17:00  
受講者の都合により欠席の場合、別途、補講又は 1 回分のそば粉を支給します。  
日程(行事等により、変更になる場合があります。) 1 月は不定期の日程で 2 月土曜「2 回目」が不定期ですのでご注意ください。

	1 月		2 月		3 月	
土曜コース	17 日	24 日	7 日	28 日	7 日	休講
木曜コースA	15 日	29 日	12 日	26 日	12 日	26 日
木曜コースB	8 日	22 日	5 日	19 日	5 日	19 日

- ※ 原則 6 回を 1 期として、最終回に希望により習熟度診断(模擬テスト)を実施します。  
※ 上記とは別に、第 2、第 4 木曜午後、第 1、第 3 日曜午後、プライベートレッスン(約 2 時間)が可能です。コースではなく、単回で、技能向上でお悩みの方向けです。  
詳細は下記問合せ先へ連絡ください。
- 5 募集人員 各コース 概ね 9～12 人
  - 6 会 場 そばネットジャパンそば打ち道場別紙案内図)
  - 7 講師は手打ちそば伝道師 師範、准師範です。(ホームページで紹介しています。)
  - 8 カリキュラム(状況により変更する場合があります。)

回	講 義	内 容
第 1 回	概要説明(新規の方)、技術指導	
第 2～5、6 回	技術指導、6 回目に習熟度診断、終了証授与	

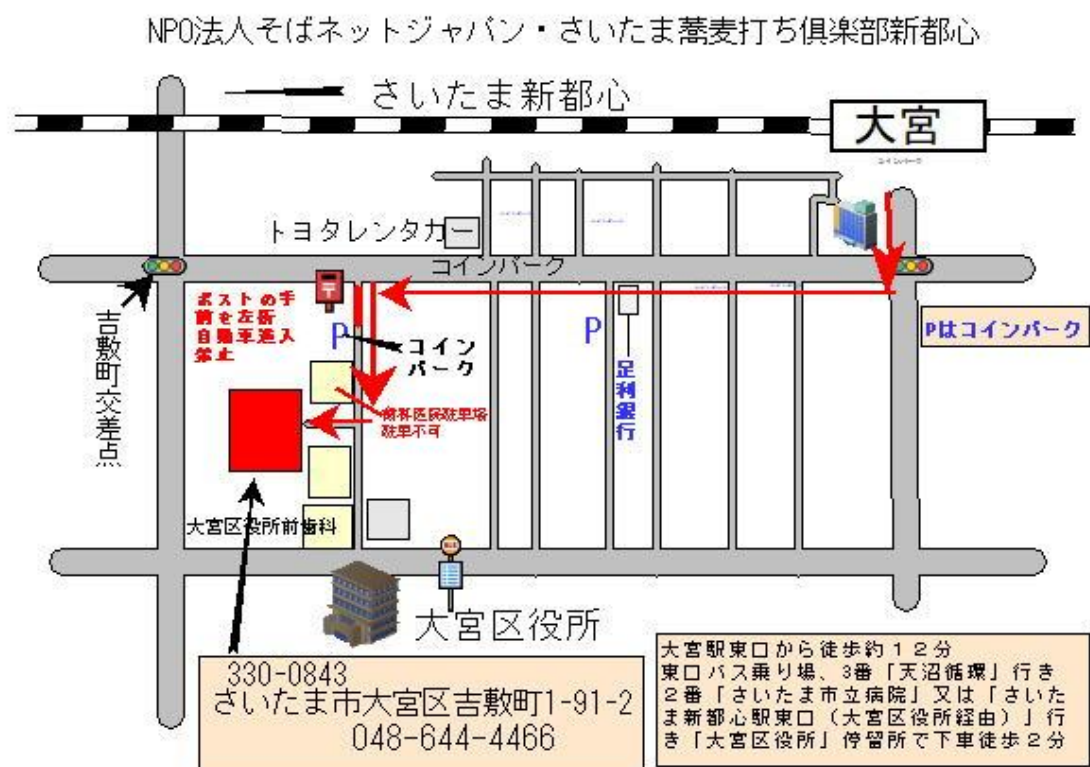
原則として、マンツーマン指導としています。(約 1 時間)  
時間予約制となります。申込書に希望時間帯を記入してください。  
希望の方は相談に応じます。

- 9 受講料  
1 期(6 回分として第 1 回目の受講日に全額前納)  
会員 23, 100 円(21,000 円+税) 非会員 26, 400 円(24,000 円+税)
- 10 受講生が用意するもの  
・ 麺棒 ・小間板 ・包丁 ・打ったそばを持ち帰る容器(保冷バッグと保冷剤) ・そば打ちの服装、そばを持ち帰るときのキッチンペーパー、ラップ等
- 11 参加申込・問合せ  
そばネットジャパン 阿部(090-8811-1206)  
E-mail:snjkentei@gmail.com FAX 048-885-5827  
メール又は FAX で申し込み、メールの場合はホームページから申込書のファイル(Word)をダウンロードし、必要事項を入力・保存したファイルを添付してください。

指導者養成講座の主旨、講師の紹介等詳細はホームページをご覧ください。

<https://www.sobanetjapan.com/>

別紙 案内図



手打ちそば指導者養成講座受講申込書  
令和7年度4期(1月から3月) 提出日 月 日

希望種別	さらしな(六段受験者向き 二八、変わりそば)、一本棒丸延し、へぎそば(五段受験者向き 二八)、粗挽き 10 割(四段受験者向き)、粗挽き二八(三段受験者向き) その他希望により受け付けます。
希望コース	土曜(午後)・木曜 A(午前)・木曜 B(午後)
所属団体	
ふりがな	
ご氏名	
生年月日	
ご住所	〒
電話番号	
F A X	
携帯電話	
e - m a i l	
現在の段位等	そばづくりスト 段位 全麵協 段位 その他
その他	

※ 希望クラスは現在認定されている段位の上の段位となります。

予約時間希望表(第3希望まで○を付してください。)遠路の方を優先します。  
原則として6回同じ時間帯とします。(開講後の変更は可能です。)

土曜

時間帯	第1希望	第2希望	第3希望
13:00～14:00			
14:00～15:00			
15:00～16:00			
16:00～17:00			

木曜

時間帯	第1希望		第2希望		第3希望	
コース	A	B	A	B	A	B
9:00～10:00						
10:00～11:00						
11:00～12:00						
13:00～14:00						
14:00～15:00						
15:00～16:00						
16:00～17:00						

申込人数によって希望の時間帯に割り振れない場合があります。

※ 上記とは別に、第2、第4木曜午後、第1、第3日曜午後、プライベートレッスン(約2時間)が可能です。コースではなく、単回で、技能向上でお悩みの方向けです。詳細は問合せ先へ連絡ください。